

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

CZĘŚĆ I

L.P.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	DNI I GODZINY DZIAŁALNOŚCI	TELEFON	STRONA WWW E-MAIL	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE							
1	Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży	Diagnoza dzieci i młodzieży konsultacje, psychoterapia indywidualna, rodzinna, 'Szkoła dla rodziców'.	ul. Raclawicka 17 80-406 Gdańsk	poniedziałek-piątek 7.00 - 20.00	58/ 347 87 89 58/ 347 89 30	www.raclawicka.gda.pl sekretariat@raclawicka.gda.pl	Dzieci, młodzież, rodzice
2	Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień	Pomoc psychologiczna, konsultacje, warsztaty dla rodziców, nauczycieli, młodzieży eksperymentującej z narkotykami, Netporadnia, „Szkoła dla rodziców i wychowawców”.	ul. Wrzeszczańska 29 80-409 Gdańsk	poniedziałek-piątek 7.00 - 15.00	58/ 320 02 56 48 609 901 097	www.opz.gdansk.pl sekretariat@opz.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele; konsultacja ze specjalistą po ustaleniu terminu też w innych godzinach
3	Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Gdańsku - Stowarzyszenie MONAR	Pomoc psychologiczna oferowana osobom zagrożonym uzależnieniem, uzależnionym oraz ich rodzinom i bliskim.	ul. Srebrniki 9 80-282 Gdańsk	Sekretariat poniedziałek-piątek 7.30-15.30 Biuro poniedziałek – piątek 9.00-17.00	58/ 302 04 42 58/ 302 63 89	www.monar.org gdanskporadnia@monar.org	Młodzież, rodzice, osoby dorosłe
PSYCHOLOGICZNE							
4	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1	Trudności szkolne i wychowawcze: -diagnostyka, opiniowanie -terapia indywidualna i grupowa -socjoterapia -konsultacje - warsztaty.	ul. Obywatelska 1 80-259 Gdańsk	poniedziałek - czwartek 8.00 - 18.00 piątek 8.00 - 15.00	58/ 341 87 58	www.ppp1.edu.gdansk.pl sekretariat@ppp1.edu.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele
5	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 3	Trudności szkolne i wychowawcze: -diagnostyka, opiniowanie	ul. Wałowa 21 80-858 Gdańsk	poniedziałek - czwartek 8.00 - 19.00	58/ 301 07 21	www.ppp3.edu.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele

		-terapia indywidualna i grupowa -socjoterapia -konsultacje - warsztaty.		piątek 8.00 - 16.00		sekretariat@ppp3.edu.gdansk.pl	
6	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 4	Trudności szkolne i wychowawcze: -diagnostyka, opiniowanie -terapia indywidualna i grupowa - orzecznictwo, w tym dla dzieci i młodzieży z autyzmem - warsztaty.	ul. L. Krzemienieckiej 1 80-488 Gdańsk	poniedziałek – czwartek 8.00 - 18.00 piątek 8.00 - 15.00	58/ 341 05 42	www.ppp4.edu.gdansk.pl sekretariat@ppp4.edu.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele
7	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 5	Trudności szkolne i wychowawcze: -diagnostyka, w tym diagnoza ADHD -opiniowanie -terapia indywidualna i grupowa -socjoterapia - warsztaty.	ul. Wadowicka 5 80-180 Gdańsk	poniedziałek - czwartek 7.00 - 18.00 piątek 7.00 - 16.00	663 396 663 605 983 917	www.ppp5.edu.gdansk.pl sekretariat@ppp5.edu.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele
8	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 6	Trudności szkolne i wychowawcze: -diagnostyka, opiniowanie -terapia indywidualna i grupowa -konsultacje, - warsztaty.	ul. T. Lenartowicza 21 80-703 Gdańsk	poniedziałek-piątek 8.00 - 17.00	58/ 301 18 15 502 712 360	www.ppp6.edu.gdansk.pl sekretariat@ppp6.edu.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele
9	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 7	Trudności szkolne i wychowawcze: -diagnostyka, - opiniowanie -terapia indywidualna i grupowa -konsultacje, - warsztaty.	ul. R. Traugutta 82 80-229 Gdańsk	poniedziałek - czwartek 7.30 - 18.00 piątek 7.30 - 15.00	58/ 341 39 50	www.ppp7.edu.gdansk.pl sekretariat@ppp7.edu.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele

10	Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży	Diagnoza dzieci i młodzieży konsultacje, psychoterapia indywidualna, rodzinna, „Szkola dla rodziców”, problematyka przemocy seksualnej wobec dzieci seksualnego.	ul. Raclawicka 17 80-406 Gdańsk	poniedziałek-piątek 7.00 - 20.00	58/ 347 87 89 58/ 347 89 30	raclawicka.gda.pl sekretariat@raclawicka.gda.pl	Dzieci, młodzież, rodzice,
11	Centrum Pomocy Dzieciom - Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	Pomoc psychologiczna indywidualna, grupowa dla dzieci i młodzieży, która doświadczyła przemocy. Konsultacje dla rodziców.	ul. J. Uphagena 18 80- 237 Gdańsk	poniedziałek-piątek 8.00-20.00	58/ 718 73 68	cpdgdansk@fdds.pl www.fdds.pl	Dzieci, młodzież, rodzice,
12	Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień	Pomoc psychologiczna, konsultacje, warsztaty dla rodziców, nauczycieli, młodzieży eksperymentującej z narkotykami, Netporadnia, „Szkola dla rodziców i wychowawców”.	ul. Wrzeszczańska 29 80-409 Gdańsk	poniedziałek-piątek 7.00 - 15.00 konsultacja ze specjalistą po ustaleniu terminu też w innych godzinach	58/ 320 02 56 609 901 097	www.opz.gdansk.pl sekretariat@opz.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele
13	Ośrodek Interwencji Kryzysowej - MOPR w Gdańsku	Pomoc psychologiczna dla osób, rodzin, które znajdują się w sytuacji kryzysu, np. z powodu przemocy. Hostel	Pl. Ks. J. Gustkowicza 13 80-543 Gdańsk	całodobowo, 7 dni w tygodniu	58/ 511 01 21 58/ 511 01 22	www.mopr.gda.pl goik@mopr.gda.pl	Osoby dorosłe, dzieci, młodzież
14	Niepubliczna Poradnia Wspomagania Rozwoju "Po Drodze" - Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelleksualną Koło w Gdańsku	Wczesne wspomaganie rozwoju: - terapia integracji sensorycznej - terapia logopedyczna, konsultacje psychologiczne.	ul. Jagiellońska 11 80-371 Gdańsk	poniedziałek-piątek 8.00 - 20.00 sobota 8.00 - 15.00	517 494 714	www.podrodze.psoni.gda.pl podrodze@psoni.gda.pl	Dzieci, rodzice
15	NZOZ Poradnia dla Osób z Autyzmem	Diagnoza, leczenie, edukacja, terapia, konsultacje.	ul. F. Chopina 42 80-268 Gdańsk	poniedziałek, środa, czwartek, piątek 8.00 - 16.00 wtorek 8.00 - 18.00,	58/ 520 38 30	www.poradnia-autyzm.pl poradniaaut@wp.pl	Dzieci, młodzież, rodzice
16	Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA	Poradnictwo i wsparcie dla dzieci, młodzieży, dorosłych.	ul. F. Chopina 42 80-268 Gdańsk	poniedziałek-piątek 8.00 - 19.00	58/ 344 96 00	fundacjafosa.pl fundacjafosa@fundacjafosa.pl	Dzieci, młodzież, rodzice

17	Centrum Zdrowia Psychicznego OPTIMMED	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży Poradnia Leczenia Nerwic Poradnia Psychologiczna Oddział Dzienny Zaburzeń Nerwicowych Zespół Leczenia Środowiskowego	ul. Jaskółcza 7/15 80-767 Gdańsk	poniedziałek-piątek 8.30 - 18.00 Uwaga! Wymagane skierowanie od lekarza psychiatry	58/ 305 24 12 570 398 090 733 372 666	www.optimmed.pl optimmed@optimmed.pl	Dzieci, młodzież, dorośli Do lekarza psychiatry skierowanie nie jest konieczne. Wymagane jest skierowanie do psychologa i psychoterapeuty.
18	Gdańskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	Oddział Dzienny Psychiatryczny Geriatryczny Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny dla Dzieci i Młodzieży Oddział Dzienny Ogólny Psychiatryczny Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych	ul. Oliwska 62 80-542 Gdańsk	poniedziałek-piątek 8.00 - 18.00	58/ 342 33 27 58/ 342 33 21	www.gcz.com.pl gcz@gcz.com.pl	Dzieci, młodzież, dorośli Uwaga! Do psychologa wymagane skierowanie od lekarza psychiatry pracującego w ramach NFZ.
19	NSZOZ Poradnia Psychiatryczno-Psychologiczna GOSPODY-MED	Poradnia dla dzieci i młodzieży. Poradnia dla dorosłych. Psychoterapia - indywidualne, - małżeńskie - grupowe. Opieka psychiatryczna.	ul. Gospody 7 80-344 Gdańsk ul. Gospody 19 80-344 Gdańsk	poniedziałek-piątek 8.00 - 18.00	58 /506 50 07 58/ 556 27 23 Dostępna e-Rejestracja	ww.gospody.med.pl gospody-med@gdansk-home.pl	Dzieci, młodzież, dorośli
20	Stowarzyszenie Praktyków Profilaktyki Społecznej	Pomoc psychologiczna, pedagogiczna i prawna dla rodzin, w tym osób w kryzysie, w szczególności w obszarach: pomocy dziecku krzywdzonemu, wsparcia osób	Pl. Solidarności 1 III piętro pok. 3.19 80-863 Gdańsk	Po umówieniu telefonicznym lub e-mailowym	733 522 773 883 408 306	www.profilaktykaspoleczna.pl spps.gdansk@gmail.com	Dzieci, młodzież, rodzice

		doświadczających przemocy w rodzinie: - szkoła dla rodziców - program wzmacniania rodzin.					
21	Fundacja Centrum Praw Kobiet	Wsparcie dla kobiet doświadczających dyskryminacji i przemocy, w tym przemocy w rodzinie i przemocy seksualnej: porady psychologiczne, porady prawne, grupy wsparcia, asysty w sądach i na policji, interwencje.	ul. Gdyńskich Kosynierów 11 (domofon 2) 80-866 Gdańsk	poniedziałek – piątek 10.00 - 18.00	58/ 341 79 15 604 590 117	www.cpk.org.pl cpk_gdansk@cpk.org.pl	Kobiety, rodziny
PEDAGOGICZNE							
22	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1	Trudności szkolne i wychowawcze: -diagnostyka, opiniowanie -terapia indywidualna i grupowa -socjoterapia -konsultacje, - warsztaty.	ul. Obywatelska 1 80-259 Gdańsk	poniedziałek – czwartek 8.00 - 18.00 piątek 8.00 - 15.00	58/ 341 87 58	www.ppp1.edu.gdansk.pl sekretariat@ppp1.edu.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele
23	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 3	Trudności szkolne i wychowawcze: -diagnostyka, opiniowanie -terapia indywidualna i grupowa -socjoterapia -konsultacje, - warsztaty.	ul. Wałowa 21 80-858 Gdańsk	poniedziałek - czwartek 8.00 - 19.00 piątek 8.00 - 16.00	58/ 301 07 21	www.ppp3.edu.gdansk.pl sekretariat@ppp3.edu.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele
24	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 4	Trudności szkolne i wychowawcze: -diagnostyka, opiniowanie -terapia indywidualna i grupowa - orzecznictwo, w tym dla dzieci i młodzieży z autyzmem; - warsztaty.	ul. L. Krzemienieckiej 1 80-488 Gdańsk	poniedziałek- czwartek 8.00 - 18.00 piątek 8.00 - 15.00	58/ 341 05 42	www.ppp4.edu.gdansk.pl sekretariat@ppp4.edu.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele

25	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 5	Trudności szkolne i wychowawcze: -diagnostyka, w tym diagnoza ADHD -opiniowanie -terapia indywidualna i grupowa -socjoterapia - warsztaty.	ul. Wadowicka 5 80-180 Gdańsk	poniedziałek - czwartek 7.00 - 18.00 piątek 7.00 - 16.00	663 396 663 605 983 917	www.ppp5.edu.gdansk.pl sekretariat@ppp5.edu.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele
26	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 6	Trudności szkolne i wychowawcze: -diagnostyka, opiniowanie -terapia indywidualna i grupowa -konsultacje, - warsztaty.	ul. T. Lenartowicza 21 80-703 Gdańsk	poniedziałek -piątek 8.00 - 17.00	58/ 301 18 15 502 712 360	www.ppp6.edu.gdansk.pl sekretariat@ppp6.edu.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele
27	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 7	Trudności szkolne i wychowawcze: -diagnostyka, - opiniowanie -terapia indywidualna i grupowa -konsultacje, - warsztaty.	ul. R. Traugutta 82 80-229 Gdańsk	poniedziałek - czwartek 7.30 - 18.00 piątek 7.30 - 15.00	58/ 341 39 50	www.ppp7.edu.gdansk.pl sekretariat@ppp7.edu.gdansk.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, nauczyciele
POMOC SPOŁECZNA							
28	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku	Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej; Informowanie o miejscach i formach pomocy i wsparcia z zakresu pomocy społecznej.	ul. K. Leczkowa 1A, 80-432 Gdańsk	poniedziałek, wtorek, czwartek 7.30- 15.30 środa 8.00-17.00 piątek 7.30-14.30	58/ 342 31 50	www.mopr.gda.pl mopr@gdansk.gda.pl	Zgodnie z ustawą o pomocy społecznej
29	CARITAS Archidiecezji Gdańskiej Zespół Charytatywny Parafia Bożego Ciała	Pomoc żywnościowa, odzieżowa, organizacja wypoczynku dla dzieci.	ul. Piecewska 8 80-288 Gdańsk	po telefonicznym umówieniu	512 362 006	kuria@diecezja.gda.pl www1.gdansk.caritas.pl	Osoby w trudnej sytuacji życiowej

30	Fundacja Droga	Przeciwdziałanie ubóstwu i wykluczeniu.	al. Wojska Polskiego 52/6 80-268 Gdańsk	poniedziałek-piątek 12.00 -17.00 sobota 12.00-14.00	504 480 262	fundacijadroga.org fdroga@op.pl	Osoby chore, starsze, samotne, potrzebujące wsparcia
31	Fundacja Pomóż Sobie i Innym	Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu, integracja, wsparcie, przezwyciężanie trudnych sytuacji życiowych.	ul. Wrzosey 21 80-618 Gdańsk	poniedziałek-czwartek 10.00 -15.00	693 316 660	pomozsobieinnym@gmail.com	Osoby samotne, rodziny w trudnej sytuacji życiowej
32	Dom Samotnej Matki – Caritas Archidiecezji Gdańskiej	Pomoc kobietom w trudnej sytuacji życiowej związanej z macierzyństwem.	ul. Matemblewska 67 80-283 Gdańsk	całodobowo	58/ 522 43 41	dsmmatemblewo@caritas.gda.pl www.caritas.gda.pl	Kobiety ciężarne, w trudnej sytuacji życiowej
33	Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Gdańskie	Pomoc osobom w kryzysie bezdomności i osobom ubogim, Prowadzenie miejsc schronienia i punktów charytatywnych, pomoc w wyrabianiu dokumentów i powrocie do aktywnego życia.	ul. Władysława IV 12 80-547b Gdańsk	poniedziałek-piątek 8.00-15.00	58/ 343 28 37	www.bezdomnosc.org tpba@ab.org.pl	Osoby w kryzysie bezdomności

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

34	Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom	Działania w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów związanych z używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych.	ul. Dereniowa 52/54, 02-776 Warszawa	poniedziałek-piątek 8.00-16.00	22/ 641 15 01	www.kbpn.pl kbpn@kbpn.gov.pl	Ogólnodostępne
35	Pomarańczowa Linia	Wstępna konsultacja telefoniczna lub on-line oraz pomoc w dotarciu do specjalistycznych placówek zajmujących się tego rodzaju problematyką.	ul. S. Jaracza 40 90-252 Łódź	poniedziałek-piątek 14.00-20.00	801 14 00 68	pomarańczowalinia.pl pomoc@pomaranczowalinia.pl	Program informacyjno – konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki
36	Zespół ds. Lecznictwa i Pomocy Rodzinie - Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gdańsku	Pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom w rozwiązywaniu problemów z uzależnieniem.	ul. Dyrekcyjna 5 80-852 Gdańsk	pn.-wt. 8:30 - 17:30 śr. 8:30 - 15:30 czw. 8:30 - 17:30	58/ 306 46 65	gkrpa@gcpu.pl	Osoby/rodziny z problemem uzależnienia

37	Miejska Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnień	Pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i innych środków. Młodzieży z problemami alkoholowymi lub mieszanymi (alkohol i inne środki). Rodzinom osób uzależnionych od alkoholu. Terapia dla osób uzależnionych i współzależnych, Dzieci Dorosłych Alkoholików.	ul. Oliwska 62 80-563 Gdańsk	poniedziałek-piątek 8.00-19.00	58/ 342 33 65 530 057 519	naszaporadnia@gcz.com.pl www.gcz.com.pl	Osoby dorosłe, młodzież	
38	Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień	Pomoc i leczenie osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków, hazardu, Dzieci Dorosłych Alkoholików.	ul. Zakopiańska 37 80-142 Gdańsk	poniedziałek-piątek 8.00-20.00	58/ 301 51 32	www.wotu.pl sekretariat@wotu.pl rejestracja@wotu.pl	Osoby dorosłe	
39	Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień - Stowarzyszenie MONAR	Pomoc osobom uzależnionym od narkotyków lub zagrożonym uzależnieniem. Porady lekarza psychiatry lub psychologa.	ul. Srebrniki 9 80-282 Gdańsk	poniedziałek- piątek 8.00-14.00	58/ 302 04 42 58/ 302 63 89	gdanskporadnia@monar.org www.monar.org	Osoby w każdym wieku	
40	Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży – Stowarzyszenie MONAR	Terapia indywidualna i grupowa dla młodzieży, rodziców, opiekunów. Warsztaty edukacyjne dla młodzieży, nauczycieli, rodziców, opiekunów.	ul Agrarna 2 80-298 Gdańsk	poniedziałek 9.00-12.00 piątek 9.00-12.00	58/ 349 46 90 508 367 387	matarnia@monar.org www.monar.org	Skierowanie od lekarza rodzinnego lub psychiatry	
41	Gdański Ośrodek Promocji Zdrowia i Profilaktyki Uzależnień	Pomoc psychologiczna, konsultacje, warsztaty dla rodziców, nauczycieli, młodzieży eksperymentującej z narkotykami, Netporadnia, „Szkoła dla rodziców i wychowawców”.	ul. Wrzeszczańska 29 80-409 Gdańsk	poniedziałek - piątek 7.00 - 15.00 konsultacja ze specjalistą po ustaleniu terminu też w innych	58/ 320 02 56 609 901 097	www.opz.gdansk.pl sekretariat@opz.gdansk.pl	Dzieci, młodzież , nauczyciele, rodzice	
42	Telefon zaufania – uzależnienia behawioralne	801 889 880						
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE								

43	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" - Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, profilaktyka, edukacja, szkolenia, przeciwdziałanie uzależnieniom.	al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	całodobowo	800 120 002	www.niebieskalinia.org info@niebieskalinia.org	Ogólnodostępne, osoby zagrożone, doświadczające przemocy, uzależnień
44	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" Instytutu Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	ul. W. Korotyńskiego 13 02-121 Warszawa	poniedziałek-wtorek 15.00-20.00 środa-czwartek 9.00-12.00 piątek 12.00-20.00 sobota 9.00-14.00 Porady telefoniczne: codziennie 12-18.00	22/ 824 25 01 22/ 668 70 00	www.niebieskalinia.pl sekretariat@niebieskalinia.pl	Ogólnodostępne, osoby doświadczające przemocy w rodzinie i zagrożone przemocą i ich bliscy
45	Zespół Interdyscyplinarny	Przyjmowanie wszczętych Procedur „Niebieskie Karty” Powoływanie Grup Roboczych i współpraca w zakresie rozwiązywania problemu przemocy w rodzinie.	ul. K. Leczkowa 1A, 80 - 432 Gdańsk	poniedziałek, wtorek, czwartek 7.30- 15.30 środa 8.00-17.00 piątek 7.30-14.30	58/ 342 31 79	www.mopr.gda.pl mopr@gdansk.gda.pl	Mieszkańcy Gdańska
46	Centra Pracy Socjalnej (CPS) Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Gdańsku – koordynatorzy Grup Roboczych ds. realizacji Procedury „Niebieska Karta”	Rozwiązywanie problemów dotyczących przemocy w rodzinie.	Siedziba MOPR: ul. K. Leczkowa 1A, 80 - 432 Gdańsk, Siedziby CPS: www.mopr.gda.pl/centra-pracy-socjalnej/	poniedziałek, wtorek, czwartek 7.30- 15.30 środa 8.00-17.00 piątek 7.30-14.30	58/ 342 31 50	www.mopr.gda.pl mopr@gdansk.gda.pl	Osoby/rodziny z problemem przemocy
47	Fundacja Centrum Praw Kobiet	Porady prawne i psychologiczne dla kobiet doznających przemocy w rodzinie, grupy wsparcia wzmacniająca dla kobiet zmagająca się ze skutkami przemocy.	ul. Gdyńskich Kosynierów 11 (domofon 2) 80-866 Gdańsk	poniedziałek- czwartek 10.00 - 18.00 piątek 10.00 -15.00 po umówieniu	58/ 341 79 15 604 590 117	www.cpk.org.pl cpk_gdansk@cpk.org.pl	Kobiety

48	Towarzystwo Wspierania Potrzebujących „Przystań”	Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową „Zaczynij od siebie”. Sesje indywidualne i grupowe dla osób podejrzanych o stosowanie przemocy.	ul. Srebrniki 1-13 80-282 Gdańsk (przy pogotowiu socjalnym)	po umówieniu telefonicznym lub e-mailowym	58/ 302 34 34 500 261 486	slawomir.kunkel@o2.pl	Program adresowany dla osób bez uzależnień lub po leczeniu odwykowym, również po opuszczeniu zakładów karnych
49	Stowarzyszenie Praktyków Profilaktyki Społecznej	Grupa psychologiczno – edukacyjna dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie.	Pl. Solidarności 1/3.19 80-863 Gdańsk (siedziba ECS)	po umówieniu telefonicznym lub e-mailowym	733 522 773	www.profilaktykaspoleczna.pl spps.gdansk@gmail.com	Dzieci, młodzież, rodzice
50	Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień	Pomoc osobom doświadczającym przemocy z problemem alkoholowym, narkotykowym, hazardowym.	ul. Zakopiańska 37	poniedziałek-piątek 8.00-20.00	58/ 301 51 32	www.wotu.pl sekretariat@wotu.pl rejestracja@wotu.pl	Osoby dorosłe
51	Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA	Kompleksowe wsparcie dla rodzin w kryzysie, zagrożonych lub dotkniętych przemocą; pomoc psychologiczna, psychiatryczna, terapia indywidualna grupy wsparcia, terapia rodzin/par.	ul. F. Chopina 42 80- 272 Gdańsk	poniedziałek-piątek 8.00-19.00	58/ 344 96 00	www.fundacjafofa.pl fundacjafofa@fundacjafofa.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, opiekunowie
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
52	Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR w Gdańsku	Całodobowe indywidualne poradnictwo psychologiczne w sytuacjach kryzysowych i doświadczania przemocy w rodzinie, hostel.	Pl. Ks. Gustkowicza 13 80-543 Gdańsk	całodobowo, 7 dni w tygodniu	58/ 511 01 21 58/ 511 01 22	www.mopr.gda.pl goik@mopr.gda.pl	Osoby dorosłe, dzieci, młodzież
53	Kryzysowy telefon zaufania Instytutu Psychologii Zdrowia	Pomoc psychologiczna osobom doświadczającym kryzysu emocjonalnego, samotnym, cierpiącym z powodu depresji, bezsenności, chronicznego stresu.	Instytut Psychologii Zdrowia Polskie Towarzystwo Psychologiczne ul. Gęślarska 3, 02-412 Warszawa	codziennie 14.00-22.00	116 123	www.psychologia.edu.pl poczta@ipz.edu.pl	Osoby dorosłe w kryzysie emocjonalnym, potrzebujące wsparcia i porady psychologicznej, rodziców potrzebujących

							wsparcia w procesie wychowawczym oraz osób z niepełnoprawnością
54	Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym	Pomoc specjalistów takich jak: psychiatra, prawnik, pracownik socjalny, terapeuta uzależnień, asystent zdrowia, seksuolog	Fundacja ITAKA – Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych, skr. poczt. 127, 00-958 Warszawa 66	Bezpłatnie Całodobowo 7 dni w tygodniu	800 70 2222	www.centrumwsparcia.pl porady@centrumwsparcia.pl	Osoby dorosłe które: Czują się stale przygnębiony... Nie dają sobie rady z codziennością... Przeżywają kryzys emocjonalny... Znajdują się w sytuacji „bez wyjścia”... Nie radzą sobie ze stresem... Są ofiarami przemocy... Zamartwiają się o swój stan zdrowia... Myślą , że „jest coś z Tobą nie tak”... Nie mogą pogodzić się ze stratą bliskiej osoby...
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
55	Okręgowy Inspektorat Pracy	Efektywne i ukierunkowane kontrole oraz działania prewencyjne, zmierzające do ograniczenia zagrożeń wypadkowych i poszanowania prawa pracy.	ul. Okopowa 7 80-819 Gdańsk	poniedziałek-środa 7.30-15.30 czwartek 9.30-15.30	58/ 520 18 22 58/ 520 18 23	www.pip.gov.pl kancelaria@gdansk.pip.gov.pl	Ogólnodostępne; wniosek złożony telefonicznie, pisemnie, elektronicznie lub osobiście
56	Gdański Urząd Pracy	Giełda pracy, doradztwo, dofinansowania, aktywizacja zawodowa.	ul. Lastadia 41 80-880 Gdańsk	poniedziałek-piątek 7.30-15.30	58/ 743 13 00	www.gup.gda.pl kancelaria@gup.gdansk.pl	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy. Zasięg: Miasto Gdańsk, Powiat Gdański
57	Demokratyczna Unia Kobiet	Aktywność zawodowa kobiet, promocja kobiet w polityce, integrowanie	ul. Ks. L. Miszewskiego 17 pok.201	Zapisy: poniedziałek- czwartek	58/ 345 50 16	www.duk.gdansk.pl duk@duk.gdansk.pl	Dla osób zagrożonych wykluczeniem wniosek złożony

		i aktywizacja środowisk kobiecych.	80-239 Gdańsk	11.00-15.00 dyżur: wtorek 12.00-15.00			telefonicznie, pisemnie lub osobiście
58	Gdańska Spółdzielnia Socjalna	Doradztwo i zatrudnianie osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.	ul. Solec 4 80-564 Gdańsk	poniedziałek-piątek 8.00-16.00	58/ 341 33 78	www.gss.org.pl gdagss@wp.pl	Dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym
59	Centrum Integracji Społecznej - Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta Koło Gdańskie	Reintegracja zawodowa i społeczna osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.	ul. Floriańska 3 80-546 Gdańsk	poniedziałek-piątek 7.00-15.00	58/ 522 07 52	www.bezdomnosc.org.pl cis.ab@org.pl	Dla osób wykluczonych społecznie
60	Biuro Integracji Zawodowej Osób Niepełnosprawnych - Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Gdańsku	Specjalistyczne doradztwo zawodowe, poradnictwo psychologiczne, pośrednictwo pracy, zatrudnienie wspomaganie.	ul. Jagiellońska 11 (pok.54) 80-371 Gdańsk	poniedziałek-piątek 10.15-17.15	58/ 533 02 61	www.psoni.gda.pl/bizon/ bizon@psoni.gda.pl	Ogólnodostępne, dla osób z niepełnosprawnością
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
61	Okręgowy Ośrodek Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przepęstwem - Stowarzyszenie Integracja na Plus	Udzielanie pomocy osobom pokrzywdzonym przestęstwem oraz osobom im najbliższym, Udzielania pomocy świadkom i osobom im najbliższym.	siedziba stowarzyszenia: ul. Cisowa 32 83-250 Skarszewy	poniedziałek-piątek 8.00-14.00	577 377 669 606 916 221	www.integracjaplus.pl biuro@integracjaplus.pl	Osoby pokrzywdzone przestęstwem, najbliżsi osób pokrzywdzonych, świadkowie.
PRAWA KONSUMENTÓW							
62	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów - Delegatura w Gdańsku	Kształtowanie polityki antymonopolowej i polityki ochrony konsumentów.	ul. Podwale Przedmiejskie 30 80-824 Gdańsk	infolinia czynna: poniedziałek-piątek 8.00-18.00	58/ 346 29 32 infolinia 801-440-220	www.uokik.gov.pl gdansk@uokik.gov.pl	Ogólnodostępne; wniosek złożony telefonicznie, pisemnie, elektronicznie lub osobiście
63	Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Gdańsku	Pozasądowe rozwiązywanie sporów konsumenckich, poradnictwo konsumenckie, Mediacje w sprawach konsumenckich.	ul. M. Konopnickiej 4 80-240 Gdańsk	poniedziałek-piątek 8.00-14.00	58/ 341 08 77	www.ihgd.pl sekretariat@ihgd.pl	Mieszkańcy Trójmiasta i powiatów ościennych
64	Miejski Rzecznik Konsumentów	Sprawy konsumenckie dotyczące zawierania i wykonywania umów cywilnoprawnych pomiędzy	ul. Wały Jagiellońskie 1 80-853 Gdańsk	pn. 8.00-16.00 śr. 10.00-17.00 czw. 8.00-16.00	58/ 323 70 11	www.bip.gdansk.pl/urząd-miejski/miejski-rzecznik-konsumentow,a,1564	Porady udzielane są osobiście, telefonicznie,

		konsumentem, a przedsiębiorcą, mającym siedzibę w Polsce.	pokój nr 103 A (parter) adres korespondencyjny: 80-803 Gdańsk ul. Nowe Ogrody 8/12			mrk@gdansk.gda.pl	elektronicznie lub pisemnie. Wnioski o podjęcie interwencji należy składać w formie pisemnej lub w formie elektronicznej poprzez ePUAP. Wnioski dostarczane poza platformą ePUAP można złożyć osobiście w siedzibie rzecznika, w Zespołach Obsługi Mieszkańców albo wysłać na adres korespondencyjny
65	Federacja Konsumentów	Konsumenckie poradnictwo prawne.	ul. Obrońców Westerplatte 12 80-317 Gdańsk	pn. 9.00-15.00 wt. 9.00-15.00 śr. 9.00-15.00 czw. 12.00-18.00 pt. 9.00-15.00	58/ 552 27 25	www.federacja-konsumentow.org.pl/ gdanska federacja-konsumentow@org.pl	Ogólnodostępne ; wniosek złożony telefonicznie, pisemnie, elektronicznie lub osobiście.
PRAWA DZIECKA							
66	Rzecznik Praw Dziecka	Ochrona praw dziecka, rozpatrywanie indywidualnych spraw, inicjatywy, kampanie na rzecz ochrony i poprawy sytuacji dzieci, w szczególności dzieci z niepełnosprawnościami.	ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa	poniedziałek-piątek 8.15-16.15 telefon:	22/ 583 66 00 800 12 12 12	www.brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Ogólnodostępne, wizyta osobista po telefonicznym umówieniu
67	Centrum Pomocy Dzieciom - Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	Kompleksowe wsparcie dla dzieci pokrzywdzonych przestępstwem, indywidualna pomoc specjalistyczna, pomoc psychologiczna i terapeutyczna, pomoc	ul. J. Uphagena 18 80-237 Gdańsk	poniedziałek-piątek 8.00 -20.00	515 235 714	cpdgdansk@fdcs.pl www.fdds.pl	Dzieci, młodzież, rodzice, opiekunowie mieszkańcy Gdańska.

		prawna, psychiatryczna, przyjazny pokój przesłuchań, pomoc dla dzieci, wsparcie dla opiekunów.					
PRAWA PACJENTA							
68	Telefoniczna Informacja Pacjenta	800 – 190 – 590 jeden numer dla całej Polski					
69	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta.	ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	poniedziałek-piątek 8.00-18.00	infolinia 800 190 590	www.rpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Ogólnodostępne
70	Narodowy Fundusz Zdrowia	Organizacja dostępności do świadczeń zdrowotnych, profilaktyka, działania prozdrowotne.	ul. Grójecka 186 02-390 Warszawa	poniedziałek-piątek 8.00 – 16.00	Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590	nfz.gov.pl KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl	Ogólnodostępne
71	Pomorski Oddział Wojewódzki NFZ	Obsługa Ubezpieczonych Dział Lecznictwa Uzdrowskiego.	ul. Podwale Staromiejskie 69 80-844 Gdańsk	poniedziałek-piątek 8.00-15.45	58/ 321 86 71	www.nfz-gdansk.pl pow@nfz-gdansk.pl	Ogólnodostępne
72	Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta Szpitale Pomorskie	Czuwanie nad przestrzeganiem praw pacjenta, uczestniczenie w rozwiązywaniu spraw interwencyjnych.	ul. Mariana Smoluchowskiego 18 80-214 Gdańsk	poniedziałek-piątek 7.30-14.30	58/ 72 60 119	www.szpitalepomorskie.eu sekretariat@szpitalepomorskie.eu	Ogólnodostępne
73	Rzecznik Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego	Pomoc w ochronie praw pacjenta z zaburzeniami psychicznymi.	Wojewódzki Szpital Psychiatryczny Gdańsku ul. Srebrniki 11 80-282 Gdańsk Uniwersyteckie Centrum Kliniczne, Klinika Psychiatrii Dorosłych ul. Dębinki 7 80-952 Gdańsk 7 Szpital Marynarki Wojennej z Przychodnią ul. Polanki 117 80-305 Gdańsk		58/ 52 47 592 58/ 349 26 64 58/ 552 63 53	www.gov.pl/web/rpp/ kancelaria@rpp.gov.pl	Pacjenci szpitali i oddziałów psychiatrycznych w Gdańsku oraz ich bliscy

UBEZPIECZENIA SPOŁECZNE

74	Zakład Ubezpieczeń Społecznych (ZUS) – Oddział Gdańsk	Zabezpieczenie społeczne obywateli, sprawy emerytalno – rentowe.	ul. Chmielna 27/33 80-748 Gdańsk	pn. 8.00-18.00 wt. 8.00-15.00 śr. 8.00-15.00 czw. 8.00-15.00 pt. 8.00-15.00	58/ 307 82 00 infolinia 22/ 560 16 00	www.zus.pl cot@zus.pl	Ogólnodostępne
75	Inspektorat ZUS Gdańsk - Śródmieście	Zabezpieczenie społeczne obywateli, sprawy emerytalno – rentowe.	ul. Chlebnicka 3/8 80-830 Gdańsk	pn. 8.00-18.00 wt. 8.00-15.00 śr. 8.00-15.00 czw. 8.00-15.00 pt. 8.00-15.00	58/ 323 27 00/05 infolinia 22/ 560 16 00	www.zus.pl cot@zus.pl	Ogólnodostępne
76	Inspektorat ZUS Gdańsk - Wrzeszcz	Zabezpieczenie społeczne obywateli, sprawy emerytalno – rentowe.	ul. J. Tuwima 9 80-210 Gdańsk	pn. 8.00-18.00 wt. 8.00-15.00 śr. 8.00-15.00 czw. 8.00-15.00 pt. 8.00-15.00	58/ 524 87 00 infolinia 22/ 560 16 00	www.zus.pl cot@zus.pl	Ogólnodostępne

PRAWO PRACY

77	Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich - Zespół Terenowy	Bezpłatna pomoc prawna	ul. Chmielna 54/75 80-748 Gdańsk	pn. 10.00-17.00 wt. 9.00-15.00 śr. 9.00-15.00 czw. 9.00-15.00	58 764 73 02	www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Ogólnodostępne
78	Państwowa Inspekcja Pracy	Efektywne i ukierunkowane kontrole oraz działania prewencyjne, zmierzające do ograniczenia zagrożeń wypadkowych i poszanowania prawa pracy.	ul. Okopowa 7 80-819 Gdańsk	pn. 7.30-15.30 wt. 7.30-15.30 śr. 7.30-15.30 czw. 9.30-15.30	Infolinia: dla tel. stacjonarnych 801 002 006	www.pip.gov.pl kancelaria@gdansk.pip.gov.pl	Ogólnodostępne; wniosek złożony telefonicznie, pisemnie, elektronicznie lub osobiście
79	Okręgowy Inspektorat Pracy	efektywne i ukierunkowane kontrole oraz działania prewencyjne, zmierzające do ograniczenia zagrożeń wypadkowych i poszanowania prawa pracy.	ul. Okopowa 7 80-819 Gdańsk	pn. 7.30-15.30 wt. 7.30-15.30 śr. 7.30-15.30 czw. 9.30-15.30	58/ 520 18 22 lub 23	www.pip.gov.pl kancelaria@gdansk.pip.gov.pl	Ogólnodostępne; wniosek złożony telefonicznie, pisemnie, elektronicznie lub osobiście
80	Ogólnopolskie Stowarzyszenie Antymobbingowe Punkt konsultacyjny - Gdańsk	Pomoc osobom poszkodowanym na skutek mobbingu oraz kształtowanie środowiska pracy wolnego od wszelkiej agresji,	ul. Warzywnicza 10 C/7 80-383 Gdańsk	Kontakt telefoniczny: poniedziałek- niedziela 9.00-21.00	58/ 301 98 72 795 159 795	www.osastowarzyszenie.pl osa_stowarzyszenie@wp.pl	Dla osób pokrzywdzonych w miejscu pracy

		przemocy psychicznej i fizycznej.		Konsultacje indywidualne po uprzednim umówieniu się telefonicznie lub mailowo we wtorki 16-17			
81	Studencka Uniwersytecka Poradnia Prawna	Porady prawne	ul. J. Bażyńskiego 6 pok.4043 (III piętro) 80-952 Gdańsk	pn. 16.00-18.00 wt. 16.00.-18.00 śr. 16.00-18.00 czw. 16.00-18.00	58/ 523 29 75	www.supug.edu.pl supug@wp.pl	Nie ma potrzeby umawiania się Nie udziela porad telefonicznych
82	Demokratyczna Unia Kobiet	aktywność zawodowa kobiet, promocja kobiet w polityce, integrowanie i aktywizacja środowisk kobiecych.	ul. Miszewskiego 17 pok.201 80-239 Gdańsk	wt. 11.00.-15.00 śr. 11.00 - 15.00 czw. 11.00 - 15.00	58/ 345 50 16	www.duk.gdansk.pl duk@duk.gdansk.pl	Ogólnodostępne
PRAWO PODATKOWE							
83	Rzecznik Finansowy	Wspierania klientów w sporach z podmiotami rynku finansowego; poradnictwo, interwencje, postępowania polubowne, wsparcie w trakcie postępowania sądowego.	Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	poniedziałek-piątek 8.00-18.00 poniedziałek-piątek 11.00-15.00 poniedziałek-piątek 8.00-16.00	ubezpieczenia, kredyty: 22/ 333 73 28 fundusze i programy emerytalne; 22/ 333 73 26 lub 22/ 333 73 27 prawo bankowe i rynek kapitałowy: 22/ 333 73 25	biuro@rf.gov.pl porady@rf.gov.pl	Ogólnodostępne
84	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacja podatkowa i celna, interpretowanie przepisów, działalność edukacyjna.	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko-Biała		33/ 472 79 00	www.kis.gov.pl kancelaria.kis@mf.gov.pl	Ogólnodostępne

					22/ 330 03 30 (z telefonów komórkowych) 801 055 055 (z telefonów stacjonarnych) poniedziałek- piątek 7.00-18.00.		
85	Izba Administracji Skarbowej w Gdańsku	Sprawy podatkowo-skarbowe, działalność edukacyjno-informacyjna.	ul. Długa 75/76 80-831 Gdańsk	poniedziałek-piątek 7.30 – 15.30	58/ 30 02 360	www.pomorskie.kas.gov.pl ias.gdansk@mf.gov.pl	ogólnodostępne
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
86	Rzecznik Finansowy	Wspierania klientów w sporach z podmiotami rynku finansowego; poradnictwo, interwencje, postępowania polubowne, wsparcie w trakcie postępowania sądowego.	Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	poniedziałek-piątek 8.00-18.00 poniedziałek-piątek 11.00-15.00 poniedziałek-piątek 8.00-16.00	ubezpieczenia, kredyty: 22/ 333 73 28 Fundusze i programy emerytalne; 22/ 333 73 26 22/ 333 73 27 Prawo bankowe i rynek kapitałowy: 22/ 333 73 25	biuro@rf.gov.pl porady@rf.gov.pl	Ogólnodostępne
87	Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Gdańsku	Pozasądowe rozwiązywanie sporów konsumenckich, poradnictwo konsumenckie, Mediacje w sprawach konsumenckich.	ul. M. Konopnickiej 4 80-240 Gdańsk	poniedziałek-piątek 8.00-14.00	58/ 341 08 77	www.ihgd.pl sekretariat@ihgd.pl	Mieszkańcy Trójmiasta i powiatów ościennych
88	Centrum Bezpieczeństwa Ekonomicznego i Wsparcia Osób Zadłużonych - Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej	dla osób, które borykają się z długami lub stali się ofiarami przestępstw finansowych	Al. Grunwaldzka 8 80-108 Gdańsk	pn. 8.30-16.30 wt. 12.00-20.00 śr. 12.00-20.00 czw. 8.30-16.30 pt. 8.30-16.30	728 590 288	www.mediacje-elblag.pl centrumbeiwoz@gmail.com	Ogólnodostępne
INNE							

89	Portal Gov.pl Serwis Rzeczypospolitej Polskiej	Sprawy obywateli	-	dni robocze 8.00-16.00	Infolinia: 222 500 115	www.gov.pl	Ogólnodostępne
90	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich.	Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	Infolinia: poniedziałki 10.00 - 18.00 wtorek - piątek 8.00 - 16.00	Infolinia: 800 676 676	www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Ogólnodostępne
91	Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich - Zespół Terenowy	Ochrona praw obywatelskich.	ul. Chmielna 54/75 80-748 Gdańsk	pn. 10.00-17.00 wt. 9.00-15.00 śr. 9.00-15.00 czw. 9.00-15.00	58/ 764 73 02	www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Ogólnodostępne
92	Gdańskie Centrum Świadczeń	Świadczenia rodzinne, alimentacyjne, szkolne, zasiłki, dodatki, obniżki.	ul. Kartuska 32/34 80-104 Gdańsk	pn. 8.00-15.30 wt. 8.00-15.00 śr. 8.00-17.00 czw. 8.00-15.00 pt. 8.00-15.00	58/ 326 50 00	www.gcs.gda.pl info@gcs.gda.pl	Mieszkańcy Gdańska
93	Miejski Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności	Orzekanie o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności.	ul. Dyrekcyjna 5 80-852 Gdańsk	pn. 8.30-14.00 wt. 8.30-14.00 śr. 8.30-14.00 czw. 8.30-17.00 pt. 8.30-14.00	58/ 320 22 96	www.bip.gdansk.pl mzon@gdansk.gda.pl	Ogólnodostępne
94	Centrum Informacji i Wsparcia dla niewidomych i słabowidzących mieszkańców Gdańska - Polski Związek Niewidomych Okręg Pomorski	Działania na rzecz Integracja i reintegracja zawodowa i społeczna osób niewidomych i słabowidzących, zagrożonych wykluczeniem społecznym.	ul. Jesionowa 10 80-261 Gdańsk	pn. śr. czw. pt. 8.00 - 15.00 wtorek 11.00-18.00	58/ 341 26 83	www.pomorski.pzn.org.pl kologdansk@pomorski.pzn	Dla niewidomych i słabowidzących mieszkańców Gdańska
95	Centrum Wsparcia Imigrantów i Imigrantek	Informacja prawna, wsparcie w kontaktach z urzędami i instytucjami.	ul. Gdylskich Kosynierów 11 80-866 Gdańsk	poniedziałek 12.00 - 20.00 wt. śr. czw. 12.00-18.00 druga sobota: 10.00-16.00	512 949 109	www.cwii.org.pl centrum@cwii.org.pl	Dla imigrantów i imigrantek
96	Wielofunkcyjne Centrum Pomocy Osobom Starszym przy Domu Pomocy Społecznej	Informacje, konsultacje oraz poradnictwo w sytuacjach kryzysowych.	ul. Hoża 4 80-628 Gdańsk	poniedziałek-piątek 8.00-15.00	58/ 308 90 10	www.dpsostoja.gda.pl ostoja@dpsostoja.gda.pl	Ogólnodostępny dla osób starszych
97	Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego	Udzielanie informacji o stwardnieniu rozsianym: jego	ul. Wita Stwosza 73. lok. 25-28	śr. 11.00-14.00 czw. 10.00-14.00	514 143 866	www.ptsr.org.pl	Dla osób chorych na SM.

		objawach, leczeniu, rehabilitacji.	80-308 Gdańsk	pt. 15.30-18.00 sob. 12.00-14.00		gdansk@ptrs.org.pl	
98	Gdańskie Stowarzyszenie Inwalidów Narządu Ruchu "Solidarność"	Punkt informacji dla osób z niepełnosprawnością, ich rodzin i opiekunów.	Plac Solidarności 1 III piętro 80-863 Gdańsk	poniedziałek-piątek 10.00-15.00	58/ 341 11 27	www.stowarzyszenieinwalidow.pl stowarzyszenie.s@wp.pl	Dla osób z niepełnosprawnością i ich opiekunów
99	Studencka Uniwersytecka Poradnia Prawna	Porady prawne	ul. J. Bażyńskiego 6 pok.4043 80-952 Gdańsk	poniedziałek-czwartek 16.00-18.00	58/ 523 29 75	www.supug.edu.pl supug@wp.pl	Nie ma potrzeby wcześniejszego umawiania się; nie udziela się porad telefonicznych
100	Fundacja Centrum Praw Kobiet	Pomoc dla kobiet, których prawa są łamane.	ul. Gdyńskich Kosynierów 80-866 Gdańsk	poniedziałek-czwartek 8.00-18.00 piątek 8.00-15.00	58/ 341 79 15 604 590 117	www.cpk.org.pl/ cpk_gdansk@cpk.org.pl	Dla kobiet
101	Stowarzyszenie Pomocy Osobom Autystycznym	Bezpłatne poradnictwo dla osób z autyzmem, zespołem Aspergera oraz ich rodzin.	ul. Ludwika Mierosławskiego 9A 80-430 Gdańsk	poniedziałek-piątek 9.00-14.00	797 722 104	www.spoa.org.pl centrumgdansk@spoa.org.pl	Dla osób z autyzmem, zgłoszenie telefoniczne, osobiste
102	Fundacja Hospicyjna	Pomoc osobom chorym i ich bliskim, osobom, które straciły bliskich.	ul. Daniela Chodowieckiego 10 80-208 Gdańsk	poniedziałek-piątek 8.00-16.00	58/ 345 90 60	www.fundacjahospicyjna.pl fundacja@hospicja.pl	Osoby w żałobie, chore i ich bliscy

CZĘŚĆ II

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA, NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE wraz z mediacją

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku informuje, że nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, w tym mediacja są udzielane stacjonarnie, jak również za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

Obowiązują zapisy na poradę:

- **internet:** <https://np.ms.gov.pl>
- **e-mail:** mopr-pomocprawna@gdansk.gda.pl
- **w punktach prowadzących poradę, w godzinach otwarcia:** pod podanym dla punktu numerem telefonu lub adresem e-mail
- **telefon:** 58 342 31 88 w godzinach pracy Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Gdańsku (poniedziałek, wtorek, czwartek: 7:30 - 15:30, środa: 8:00 - 17:00, piątek 7:30 - 14:30)

W dniu 1 stycznia 2022 roku w ramach systemu nieodpłatnej pomocy uruchomiony został projekt punktów specjalistycznych, w których odbywają się dyżury specjalistyczne w dedykowanych punktach w całej Polsce. Jeżeli potrzebujesz porady specjalisty z jednej ze wskazanych na liście dziedzin, możesz zarejestrować się na wybrany dyżur specjalistyczny - niezależnie od swojego miejsca zamieszkania.

Aktualna lista dyżurów specjalistycznych znajduje się pod adresem: <https://np.ms.gov.pl/aktualnosci/Komunikat,54>

PUNKTY NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ w Gdańsku		
Adres punktu	Dni i godziny funkcjonowania	Informacje dodatkowe
ul. Dyrekcyjna 5, pok. 112	poniedziałek-piątek 8.00-12.00	
ul. Dyrekcyjna 5, pok. 113	poniedziałek-piątek 8.00-12.00	Mediacja dostępna w czwartek
ul. Dyrekcyjna 5, pok. 112	poniedziałek-piątek 13.00-17.00	
ul. Dyrekcyjna 5, pok. 113	poniedziałek-piątek 13.00-17.00	Mediacja dostępna w środę i piątek
ul. Modrzewskiego 2a (przy Centrum Pracy Socjalnej 1 MOPR)	poniedziałek-piątek 10.00-14.00	Mediacja dostępna we wtorek

Pl. Ks. J. Gustkowicza 13 (przy Centrum Pracy Socjalnej 2 MOPR)	poniedziałek-piątek 9.00-13.00	
ul. Wadowicka 5 (przy centrum Pracy Socjalnej 6 MOPR)	poniedziałek-piątek 8.00-12.00	
ul. Marynarki Polskiej 134 a (przy Centrum Pracy Socjalnej 7 MOPR)	poniedziałek-piątek 8.00-12.00	
ul. Reduta Wyskok 6 (przy Centrum Pracy Socjalnej 8 MOPR)	poniedziałek-piątek 8.00-12.00	Mediacja dostępna w poniedziałek
ul. Gościnną 10 <i>tel.: 504 871 478, e-mail: prawo@fundacjarc.org.pl</i>	poniedziałek 14.00-18.00 wtorek-piątek 9.00-13.00	Mediacja dostępna w piątek
ul. Grunwaldzka 5 <i>tel.: 504 871 478, e-mail: prawo@fundacjarc.org.pl</i>	poniedziałek 08.30-12.30, wtorek 14.30-18.30, środa 14.00-18.00, czwartek, piątek 9.00-13.00	Mediacja dostępna w poniedziałek
ul. Jagiellońska 11 <i>tel.: 690 074 609, e-mail: klinikaprawa@teneo.org.pl</i>	poniedziałek, wtorek, środa 16.00-20.00, czwartek, piątek 8.00-12.00	Mediacja dostępna w czwartek
Pl. Ks. J. Gustkowicza 13 (przy Ośrodku Interwencji Kryzysowej) <i>tel.: 690 074 609, e-mail: klinikaprawa@teneo.org.pl</i>	poniedziałek, czwartek 16.00-20.00, wtorek, piątek 8.00-12.00, środa 10.00-14.00	Punkt specjalistyczny dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, doświadczających przemocy i dyskryminacji. Mediacja dostępna w piątek
ul. Hoża 4 (przy Domu Pomocy Społecznej „Ostoja”) <i>tel.: 577 120 203, e-mail: pomoc.prawna.fosa@gmail.com</i>	poniedziałek-piątek 15:30- 19:30	Mediacja dostępna w czwartek
PUNKTY NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO w Gdańsku		
ul. Wajdeloty 28 A <i>tel.: 690 074 609, e-mail: klinikaprawa@teneo.org.pl</i>	poniedziałek-piątek 15.00-19.00	Mediacja dostępna w poniedziałek i środę
ul. Kisielewskiego 12 <i>tel.: 58 350 15 15, e-mail: biuro@ovum.org.pl</i>	poniedziałek, czwartek 8:00-12:00 wtorek, środa, piątek 15.00-19.00,	Mediacja dostępna w piątek
ul. Opata J. Rybińskiego 10 <i>tel.: 58 350 15 15, e-mail: biuro@ovum.org.pl</i>	poniedziałek, środa 13.00-17.00 wtorek 7.30-11.30 czwartek, piątek 16.30-20.30	Mediacja dostępna w środę
ul. Wyzwolenia 49 <i>tel.: 517 939 716, e-mail: nowyport.sas@o2.pl</i>	poniedziałek, środa 15.00-19.00 wtorek, czwartek 16.00-20.00, piątek 15:30-19:30	Mediacja dostępna we wtorek

ul. Sternicza 2
tel.: 517 939 716, e-mail: porady.sas@o2.pl

poniedziałek, środa, czwartek, piątek 8.00-
12.00
wtorek 15.00-19.00

Mediacja dostępna we wtorek